

ПОГОДЖУЮ

Начальник відділу державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства Житомирського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби у Житомирській області

Галина ШАРАПА

«13» 01 2022 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор департаменту освіти Житомирської міської ради
Валентин АРЕНДАРЧУК

«05» 02 2022 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОП

Сиркачова В.В.

В.В. Сиркачова

«05» 02 2022 року

«05» 02 2022 року

Ідентифікаційний код 2265312504

«05» 02 2022 року

2022 року

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД

для одноразового харчування (СНІДАНКИ) дітей віком 6-11 років
у закладах загальної середньої освіти
(в грамах на одну дитину)*

I тиждень			II тиждень			III тиждень			IV тиждень		
Алергени	Назва страв та виробів	Вихід, г	Алергени	Назва страв та виробів	Вихід, г	Алергени	Назва страв та виробів	Вихід, г	Алергени	Назва страв та виробів	Вихід, г
ПОНЕДІЛОК											
	Салат із білоголової капусти з насінням	50		Салат із солоних огірків з цибулею	55		Салат із квашеної капусти	50		Салат із солоних огірків і квашеної капусти	100
Я Л МП	Омлет по-карельськи	140	Я Л МП	Драчена з сиром	60	Я Л МП	Омлет з овочами	100	Я Л МП	Омлет з сиром	140
ЗП	Рис припущений з овочами	145	ЗП	Каша в'язка вівсяна	120	ЗП	Каша розсипчаста кус-кус	120	ЗП	Каша розсипчаста булгур	120

СБ	Горошок є/м припущений	20	ЗП	Кукурудза свіжоморожена відварена	47		Узвар з кураги	200		Ягоди свіжоморожені у сиропі	180
	Кисіль з соку	200		Ягоди свіжоморожені з сиропом	180		Фрукти свіжі (мандарини)	100		Фрукти свіжі (мандарини)	60
	Фрукти свіжі (яблука)	100		Фрукти свіжі (банани)	50	Г	Хліб цільнозерновий	30	Г	Хліб цільнозерновий	30
			Г	Хліб цільнозерновий	30						

ВІВТОРОК

	Салат із солоних огірків і цибулі	50		Салат «Волинський по-домашньому»	50		Салат вітамінний з насінням	45		Салат «Чуйський»	100
	Котлети натуральні з філе курки	50		Курка з солодкою паприкою	50	Я Г	Стіки курячі	75	Я Г	Нагетси курячі з соусом ягідним	75/30
СБ	Пюре із сочевиці	120	СБ	Пюре горохове	120	Г ЗП	Макарони відварені	120	ЗП	Каша розсипчаста гречана	120
	Капуста тушкована	40	МП	Морква припущена	50		Овочі припущені	60		Яблука печені	75
	Яблука печені	85		Кисіль із какао	200		Яблука печені	80	МП Л	Какао з молоком	200
	Відвар трав'яний	180		Фрукти свіжі (мандарини)	100	МП Л	Какао з молоком	190	Г	Хліб цільнозерновий	30
Г	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/15									

СЕРЕДА

	Салат з моркви з коріандром	50	МП	Салат із моркви з сиром	60	МП	Салат із гарбуза з сиром	80		Салат «Волинський по-домашньому» з насінням	100
--	-----------------------------	----	----	-------------------------	----	----	--------------------------	----	--	---	-----

Р МП	Риба запечена «По – кеавськи»	65	Р МП	Риба запечена в сметанному соусі	70	Р Я МП	Риба в яйцях смажена	60	Р МП	Риба запечена під сиром	65
Л	Пюре картопляне	145	МП	Картопля відварена з маслом	120	Г	Картопля тушкована	125	Л МП	Пюре картопляне	145
ЗП	Кукурудза свіжоморожена припущена	45	Г	Капуста квашена тушкована	50	Г	Капуста тушкована	50		Лимони з цукром	20
	Кисіль із слив	180		Яблука печені	88		Сік	200		Чай	180
	Фрукти свіжі (апельсини)	78		Чай	180		Фрукти свіжі (банани)	75		Фрукти свіжі (банани)	85
Г	Хліб цільнозерновий	30	Г	Хліб цільнозерновий	30	Г	Хліб цільнозерновий	30			
ЧЕТВЕР											
	Салат з пекінської капусти	90		Салат із капусти з морквою	50	ГХ	Салат із моркви та капусти з горіхами	70	МП	Салат з моркви з коріандром і сиром	85
МП	Кури з яблуками в сметані	85	ГХ	Кури тушковані в соусі з горіхами	48/50	МП	Філе курки запечене під сиром	95		Гуляш з курки з горіхами	45/45
МП Г	Макарони відварені з овочами та сиром	145	Г ЗП	Макарони відварені з овочами	135	СБ	Пюре із сочевиці	123	СБ	Квасоля тушкована з овочами	120
	Лимони з цукром	20	МП	Йогурт (кефір)	125	ЗП	Кукурудза свіжоморожена відварена	40		Ягоди свіжоморожені з сиропом	180
	Чай	180	Ц	Апельсини з цукром	105		Кисіль із свіжоморожених ягід	180		Фрукти свіжі (апельсини)	60
	Фрукти свіжі (банани)	62					Фрукти свіжі (яблука)	80	Г	Хліб цільнозерновий	30
Г	Хліб цільнозерновий	30				Г	Хліб цільнозерновий	30			

П'ЯТНИЦЯ											
	Ікра з моркви	90	ЗП	Рагу овочева з кашею	200	ЗП МП	Ризотто з зеленим горошком та сиром	140		Ікра овочева	75
Г ЗП	Каша в'язка пшенична	70	МП Г ЗП	Пудинг з сиру (запечений) з соусом із кураги	145/20	МП ЗП	Запіданка з сиру з морквою	120	Г МП	Бабка з локшини запечена з сиром	163
МП Г	Гратен «Зебра» з соусом фруктовим	105/20		Сік	200		Чай	180		Сік	200
	Узвар з родзинок	180		Фрукти свіжі (яблука)	100		Фрукти свіжі (апельсини)	100		Фрукти свіжі (яблука)	100
	Фрукти свіжі (яблука)	95	Г	Хліб цільнозерновий	30						

*При внесенні змін - допогоджувати.